

Правила подготовки к диагностическим и лабораторным исследованиям

-УЗИ щитовидной железы и УЗИ почек

эти исследования не требуют специальной подготовки.

-Подготовка к УЗИ молочных желез

Первичное профилактическое обследование можно пройти в любой день цикла.

Исследование молочных желез с уточняющей целью желателно проводить в первые 10 дней менструального цикла (оптимально 5-7 день).

-Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры

-Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

Для трансабдоминального (через живот) гинекологического УЗИ необходима подготовка мочевого пузыря: выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры; Для трансвагинального (внутриполостного) гинекологического УЗИ специальная подготовка не требуется, исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре.

-Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

Наиболее приемлемое время для исследования - утром натощак. Если исследование предстоит во второй половине дня, утром допускается легкий завтрак и интервал между приемом пищи и УЗИ не менее 6 часов; За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты); При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется 2 – 3 дня до исследования принимать энтеросорбенты (например, активированный уголь или Эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день).

-Ультразвуковая доплерография (УЗДГ) сосудов почек

При склонности к газообразованию в кишечнике за 2 дня до исследования исключить черный хлеб, сырые овощи и фрукты, молочные продукты. Накануне исследования принимать Эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день; если исследование запланировано после 12:00, утром за 4 часа до исследования принять еще 2 капсулы Эспумизана. Исследование органов брюшной полости проводится натощак (не есть и не пить, как минимум, 4 часа до исследования).

-Анализ крови на гормоны

Сдается кровь из вены натощак, накануне исключить перегрузки, стрессы.

Непосредственно перед взятием крови желателно находиться в состоянии покоя не менее 30 мин.

-Биохимический анализ крови

Сдается кровь из вены натощак

-Бактериологический посев мочи

Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу следующим образом: обработать теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность, после чего небольшая начальная порция мочи сливается в унитаз, затем основная часть собирается в контейнер; в конце мочеиспускания моча снова сливается в унитаз. Время от сбора мочи до доставки ее в лабораторию не должно превышать 1-2 часов

-Общий анализ мочи

Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу (всю порцию полностью), предварительно обработав теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность. Время от сбора мочи до доставки ее в лабораторию не должно превышать 1-2 часов

-Общий анализ крови развернутый

Специальной подготовки не требуется